

Ενσυναίσθηση

Περίληψη ομιλίας

Εισηγητής: Δρ Νίκος Καζαμίας, Ψυχίατρος

Ενσυναίσθηση είναι η ικανότητα να μπορείς να βάζεις τον εαυτό σου συναισθηματικά και νοητικά στη θέση του άλλου. Η έννοια της ενσυναίσθησης αποδίδεται στα αγγλικά με την (ελληνική) λέξη empathy. Επειδή όμως στη νεοελληνική η «εμπάθεια» συνδέεται με αρνητικά μόνο συναισθήματα, «εφευρέθηκε» ο όρος ενσυναίσθηση.

Η ενσυναίσθηση είναι ζωτικής σημασίας λειτουργία του ψυχισμού που αναπτύσσεται κατά την αναπτυξιακή διαδικασία (πρώτη παιδική ηλικία) στα πλαίσια της ασφαλούς προσκόλλησης (attachment) του παιδιού στη μάνα του. Σημαντικά ελλείμματα ενσυναίσθησης τα οποία προκύπτουν από διαταραχή της λειτουργίας της attachment προδιαθέτουν (μέσω παρερμηνείας των προθέσεων του άλλου) σε επιθετική ή/και βίαιη συμπεριφορά στην εφηβεία και στον ενήλικο βίο. Οι εκδηλώσεις αυτές διαταράσσουν σοβαρά τις οικογενειακές σχέσεις. Άλλωστε, συχνά στη δημιουργία ενός τέτοιου κλίματος συμβάλλουν καθοριστικά και οι γονείς, οι οποίοι συνήθως εμφανίζουν σοβαρή ψυχοπαθολογία. Περαιτέρω γίνεται αναφορά σε πιθανές προληπτικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις.